***Завтрак***

***Breakfast***

подается с 07:30 до 12:00

served from 07:30 till 12:00

**Холодные блюда**

**Cold dishes**

Свежая выпечка

(зерновой и белый тостовый хлеб, мини круассан, маффин с черникой, датская булочка)

Подаётся с джемом и сливочным маслом

*Freshly baked*

*(Grain and white toast bread, mini croissant, blueberry muffin,*

*Danish pastries)*

*Served with jam and butter*

*(40/40/30/45/25/40/10 г/g)* горчица*кунжут глютенсельдереймолочные продуктысоя|* **550.**

Свежая выпечка (без глютена)

(тост, кекс)

*Fresh gluten free pastries*

*(toast, cake)*

*(60/100 г/g)* *орехи сояяйцамолочные продукты|* **850.**

Мини круассаны

*Mini croissants*

*2 ШТ/pc (60 г*/g*) глютеняйцамолочные продукты|* **220.**

Мюсли со свежими ягодами

Подаются на Ваш выбор: с натуральным молоком, соевым, кокосовым

*Muesli with fresh berries*

*Served of Your choice: milk, soy milk, coconut milk*

*(100/200/30 г*/g*) сояглютен молочные продукты |* **670.**

Ассорти из свежих ягод (малина, голубика, клубника)

Подаётся с кокосовым кремом с добавлением семян «Чиа»

*Assorted fresh berries (raspberries, blueberries, strawberries)*

*Served with coconut cream with Chia seeds*

*(75/80 г*/g*)* *горчица*кунжут *|* **950.**

Антипасти

(колбаса сырокопчёная (20 г), индейка копчёная (20 г), ветчина варёная (20 г), сыр «Бри» (20 г), сыр «Пармезан» (20 г), сыр «Российский» (20 г), свежие овощи: перец (20 г), помидоры (20 г), огурцы (20 г), маслины (20 г), маринованные корнишоны (20 г), зелень)

горчицаГорчица/Mustard глютенГлютен/Gluten кунжутКунжут/Sesam молочные продуктыМолочные продукты/Dairy

соя Соя / Soya сельдерей Сельдерей / Celery орехиОрехи/ Nuts яйцаЯйцо/Eggs

***Завтрак***

***Breakfast***

подается с 07:30 до 12:00

served from 07:30 till 12:00

*Antipasti*

*(Smoked sausage (20 g), smoked turkey (20 g), boiled ham (20 g), Brie cheese (20 g), Parmesan cheese (20 g), Rossiysky cheese (20 g), fresh vegetables: peppers (20 g), tomatoes (20 g), cucumbers (20 g), olives (20 g), pickled gherkins (20 g), greens)*

*горчица*кунжутмолочные продуктыорехисельдерейсояСвинина *|* **750.**



Йогурт на Ваш выбор (греческий, натуральный, безлактозный)

*Yogurt of Your choice (Greek, natural, lactose free)*

*(120/130/140 г*/g*) молочные продуктысоя|* **270.**

Свежевыжатый апельсиновый или грейпфрутовый сок

*Freshly squeezed orange or grapefruit juice*

*(200 мл*/ml*) молочные продуктысоя|* **570. / 590.**

**Горячие блюда**

**Hot dishes**

Блины с базиликом

Подаются со сливочным сыром и гуакамоле, слабосолёным лососем, красной икрой и ростками свежей зелени

*Blinis with basil*

*Served with cream cheese and guacamole, slightly salted salmon, red caviar and fresh herb sprouts*

*(295 г*/g*) глютеняйцамолочные продуктыорехирыба|* **990.**

Два яйца, приготовленные по Вашему вкусу

Подаются с молодым картофелем, грибами, помидорами черри, запечённым чесноком и красным перцем

*Two fried eggs any style*

*Served with new potatoes, mushrooms, cherry tomatoes, baked garlic and red pepper*

*(80/90/50/40/30/35/5 г*/g*)**диоксид серыяйцаорехи|* **590.**

Омлет из трех яиц на Ваш выбор: с ветчиной,

сладким перцем, луком, шампиньонами, сыром

Подаётся с молодым картофелем, грибами, помидорами черри, запечённым чесноком и красным перцем

*Three eggs omelet of Your choice: with ham,*

*sweet pepper, onion, mushrooms, cheese*

*Served with new potatoes, mushrooms, cherry tomatoes, baked garlic and red pepper*

*(140/90/50/40/30/35/5 г*/g*)* сельдерей*кунжут горчица диоксид серыглютенмолочные продуктыорехи сояяйцаСвинина|* **720.**

горчицаГорчица/Mustard глютенГлютен/Gluten кунжут Кунжут/Sesam молочные продуктыМолочные продукты/Dairy сояСоя / SoyaсельдерейСельдерей / Celery орехиОрехи/ Nuts яйцаЯйцо/Eggsдиоксид серы Диоксид серы / Sulfur dioxide

рыбаРыба/Fish СвининаСвинина/ Pork

***Завтрак***

***Breakfast***

подается с 07:30 до 12:00

served from 07:30 till 12:00

Шакшука (блюдо из двух яиц, жаренных в соусе из помидоров, острого перца, лука, кумина,

запечённого чеснока и сыра «Пармезан»)

Подаётся с тостами из зернового хлеба и соусом «Песто»

*Shakshuka*

*(Two eggs fried in a sauce of tomatoes, hot peppers, onions, cumin, baked garlic and Parmesan cheese)*

*Served with toasted grain and Pesto sauce*

*(255/80/10 г*/g*) яйцаглютенмолочные продуктыорехи |* **650.**

Сэндвич с яйцом-пашот

Подаётся на зерновом хлебе с гуакамоле, соусом «Холландайз» и ростками свежей зелени

*Sandwich with poached egg*

*Served on grain bread with guacamole, Hollandaise sauce and*

*fresh herb sprouts*

*(245 г*/g*) глютендиоксид серы молочные продукты орехи яйца|* **690.**

Жареный бекон

*Fried bacon*

*(35 г*/g*)* Свинина *|* **330.**

Сосиски куриные

*Chicken sausages*

*(60 г*/g*) орехисоя сельдерейглютенмолочные продуктыяйца|* **340.**

Блины с ванильным соусом и свежими ягодами

*Blinis with vanilla sauce and fresh berries*

*(180/50/30 г*/g*) яйцакунжутгорчицаглютенмолочные продукты|* **650.**

Овсяная каша на Ваш выбор:

молочная, на воде, на сливках, на соевом, кокосовом молоке

Подаётся со свежими ягодами

*Oatmeal of Your choice: milk, water, cream, soy,*

*coconut milk*

*Served with fresh berries*

*(220/30 г*/g*) яйцакунжутгорчицаглютенмолочные продукты|* **670.**

Сырники

Подаются со сметаной, сгущённым молоком и малиновым соусом

*Syrniki*

*Served with sour cream, condensed milk and raspberry sauce*

*(150/30/10/10 г*/g*) яйцакунжутгорчицаглютенмолочные продукты|* **690.**

Диоксид серы/Sulfur dioxide глютенГлютен/Gluten яйцаЯйцо/Eggs молочные продуктыМолочные продукты/Dairy



горчицаГорчица/Mustard Свинина/ Pork кунжут Кунжут/Sesam сояСоя / SoyaсельдерейСельдерей / Celery орехиОрехи/ Nuts



ОСНОВНОЕ МЕНЮ

**САЛАТЫ И ЗАКУСКИ –**

**STARTERS & LIGHT BITES**

Салат «Оливье» со свежим тунцом

(картофель, морковь, авокадо, огурцы свежие, тунец, соус «Васаби»)

Olivier Salad with Tuna (Potato, Carrot, Avocado,

Cucumber, Tuna, Wasabi Sauce)

(165 г/g)рыба соямолочные продуктыяйца | **920.**

Cалат «Цезарь» с курицей/

Chicken Caesar Salad (300 г/g)молочные продуктыяйцаглютенсоягорчица | **1090**.

или креветками/ or Shrimp (300 г/g)молочные продуктыяйцаглютенсоягорчицаракообразные| **1390**.

Салат «Капрезе» - Caprese Salad

(помидоры, сыр «Моцарелла», листья шпината,

вяленые помидоры, оливковое масло, бальзамический уксус)

(Tomatoes, Mozarella Cheese, Spinach,

Dried Tomatoes, Olive Oil, Balsamic Vinegar)

(120/63/15/10/20 г/g)молочные продуктыорехи | **790.**

Копчёная утиная грудка с листьями салата, цитрусовым соусом из

красного апельсина, дольками грейпфрута и апельсина

Smoked Duck Breast with Mixed Salad Leaves &

Blood Orange Citrus Sauce

with Grapefruit & Orange Slices

(15/50/30/95 г/g ) соя | **790.**

Блины с красной икрой и слабосолёным лососем,

со сметанным соусом

с добавлением хрена и перепелиным яйцом

Blinis with Red Caviar & Light-Salted Salmon with

Sour Cream Horseradish Sauce & Quail Egg

(90/10/30/16/25/9 г/g)молочные продуктыяйцаглютенрыба | **830.**

Зелёный салат - Green Salad

латук, радичио, шпинат, лолло-росса, вареная свёкла,

зелёный виноград, сыр «Блю», зёрна граната,

обжаренные грецкие орехи, оливково-лимонный соус

Lettuce, Radiccio, Spinach, Lollo-Rosso, Poached Beetroot,

Green Grapes, Blue Cheese, Pomegranate Grains,

Roasted Walnuts, Olive Oil & Lemon Sauce

(215 г/g)молочные продуктыорехи | **620.**

Помидоры, огурцы, редис и красный лук с оливковым маслом,

лимонным соком и бальзамическим уксусом

Tomato, Cucumber, Radish, Red Onion, Olive Oil &

Lemon Vinegar (350 г/g) | **680.**

сояСоя / Soya орехи Орехи / Nuts рыба Рыба / Fish

ракообразные Ракообразные / Crustaceans

яйцаЯйца / Eggs горчицаГорчица / Mustard

глютенГлютен / Gluten молочные продуктыМолочные продукты / Dairy

**СЭНДВИЧИ – SANDWICHES & LIGHT BITES**

Бургер с картофелем фри и кетчупом

(булочка с кунжутом, говядина, бекон, сыр «Чеддер»,

салат айсберг, помидоры, лук красный, корнишоны)

Beef Burger with French Fries & Ketchup

(Sesame Seed Bun, Beef, Bacon, Cheddar Cheese,

Iceberg Salad, Tomatoes, Red Onion, Gherkins)

(300/150/39 г/ g) **Свин 3**моллюскияйцаглютенкунжутмолочные продукты | **1090.**

Бургер с треской, луковыми кольцами и соусом «Тартар»

(чёрная булочка с кунжутом, хрустящий салат айсберг,

корнишоны,помидоры, луковые кольца, соус «Тартар»)

Cod Burger

(Black Sesame Bun with Crispy Iceberg Salad, Gherkins,

Tomatoes, Onion Rings & Tartar Sauce)

(295/75/30 г/g)молочные продуктырыбаглютеняйцакунжут | **980.**

Фахитос

(цельнозерновая лепёшка, ломтики говядины,

листья салата айсберг,обжаренные овощи, перец чили,

гуакамоле, сметана, зелень)

Fajitas

(Whole Grain Flatbread, Slices of Beef, Iceberg Salad,

Fried Vegetables,Chili Pepper,

Guacamole, Sour Cream, Herbs) (350/50 г/g)молочные продуктыглютен | **1150.**

Куриные крылышки в соусе «Терияки» с кунжутными семечками,

чипсами из пшеничной лепёшки, кинзой и перцем чили

Sesame Teriyaki Chicken Wings

with Whole Wheat Flatbread Chips, Coriander & Chili Pepper

(300/80/70/5 г/g)молочные продуктыглютенкунжутсоя | **940.**

Клубный сэндвич с картофелем фри и кетчупом

(тосты из хлеба собственного производства, копчёная индейка,

бекон,помидоры, зелёный салат, омлет)

Club Sandwich with French Fries & Ketchup

(Homemade Bread Toast, Smoked Turkey, Bacon, Tomato,

Lettuce and Flat Omelette)

(180/150/39 г/g) **Свин 3**молочные продуктыглютеняйца | **940.**

**СУПЫ – SOUPS**

Борщ со сметаной –

Borsch with Sour Cream (240/35 г/g)молочные продукты | **610.**

Куриный суп-лапша –

Chicken Noodle Soup (250 г/g) | **590.**

Cуп «Том Ка Гай» с курицей –

Tom Kha Gai Soup with Chicken (350 г/g) соярыба | **690.**

**Свин 3**Свинина / Pork соя Соя / Soya моллюски Моллюски / Molluscs

кунжутКунжут / Sesame рыбаРыба / Fish яйца Яйца / Eggs глютен Глютен / Gluten

молочные продуктыМолочные продукты / Dairy

|  |
| --- |
|  |

**ПАСТА И РИЗОТТО –**

**PASTA & RISOTTO**

Паппарделле

со сливочным сыром «Маскарпоне», свежим шпинатом,

зелёной спаржей,кусочками копчёного лосося и сыром «Пармезан»

Pappardelle with Mascarpone Cream Cheese, Fresh Spinach &

Green Asparaguswith Smoked Salmon Bites & Parmesan Cheese

(370/10 г/g)молочные продуктырыбаглютен | **1230.**

Ризотто с лесными грибами и сыром «Пармезан»

Risotto with Wild Mushrooms & Parmesan Cheese

(320/5 г/g)молочные продуктысельдерей | **990.**

Спагетти с мясными фрикадельками,

сливочным соусом «Деми Гласс»,

сыром «Пармезан» и луком-резанцем

Spaghetti with Meatballs & Creamy Demi-Glace Sauce with

Parmesan Cheese & Chives

(340/10 г/g)молочные продуктысельдерейглютен | **980.**

Пенне с соусом «Песто» с помидорами черри,

кедровыми орешками, и сыром «Пармезан»

Penne with Pesto Basil Sauce, Cherry Tomatoes &

Pine Nuts with Parmesan Cheese

(340/10 г/g)молочные продуктыглютенорехи | **790.**

**ПИЦЦА – PIZZA**

**«Четыре сыра»** с грушей, мёдом и кофе –

**“Quattro Formaggi”** Pizza with Pear, Honey & Coffee

(520 г/g)молочные продуктыглютен | **950.**

**«Маргарита» - “Margherita”**

Томатный соус, помидоры, сыр « Моцарелла», базилик

Tomato Sauce, Tomatoes, Mozzarella Cheese and Basil

(540 г/g)молочные продуктыглютен | **940.**

**«Салями» - “Salami”**

Помидоры, сыр «Моцарелла», салями, орегано,

шампиньоны, чеснок

Tomatoes, Mozzarella Cheese, Salami,

Oregano, Champignons & Garlic

(520 г/g) **Свин 3**молочные продуктыглютен | **970.**

**«Вегетарианская» - “Vegetariana”**

Томатный соус, сыр «Моцарелла», сладкий перец,

грибы и помидоры черри

Tomato Sauce, Mozzarella Cheese, Bell Pepper,

Mushrooms and Cherry Tomatoes

(570 г/g)молочные продуктыглютен | **940.**

**Свин 3**Свинина / Pork орехи Орехи / Nuts сельдерей Сельдерей / Celery глютен Глютен / Gluten

молочные продуктыМолочные продукты / Dairy рыба Рыба / Fish

**ОСНОВНЫЕ БЛЮДА – MAIN COURSES**

**МЯСО И ПТИЦА - MEAT & POULTRY**

Свиная корейка на кости с кенийской фасолью и

соусом «Деми Гласс»

Pork Chops with Kenyan Beans & Demi-Glace Sauce

(240/75/50/50 г/g) **Свин 3**сельдерей | **1370.**

Стейк «Блэк Ангус» с перечным соусом,

запечённым чесноком и кукурузой

Black Angus Pepper Steak

with Roasted Garlic & Corn

(220/40/80/50/50 г/g)молочные продуктысельдерей | **2490.**

Отбивная из баранины

c запечённым перцем, обжаренным миндалём,

перцем чили, кинзой,

тыквенным маслом и соком лимона

#### Lamb Chops

with Roasted Pepper, Almond Nuts, Chili Pepper,

Herbs, Pumpkin Seed Oil &

Lemon Juice

(160/225 г/g)молочные продуктыорехи| **2490.**

Бефстроганов с картофельным пюре

Beef Stroganoff with Mashed Potatoes

(300/150 г/g)молочные продуктыгорчица | **1420.**

Пельмени из телятины со сметаной

Veal Pelmeni with Sour Cream

(340/60 г/g)молочные продуктыглютеняйца | **970.**

Курица в соусе «Карри» с рисом «Басмати»

Chicken in Curry Sauce with Basmati Rice

(260/100 г/g)молочные продукты | **920.**

Куриные котлеты с овощным рагу и свежей зеленью

Chicken Cutlets with Vegetables Ragout & Herbs

(195/150/45 г/g)молочные продуктыглютен |  **890.**

**Свин 3**Свинина / Pork горчицаГорчица / Mustard орехи Орехи / Nuts сельдерей Сельдерей / Celery

молочные продуктыМолочные продукты / Dairy яйца Яйца / Eggs глютенГлютен / Gluten

**ОСНОВНЫЕ БЛЮДА – MAIN COURSES**

**РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ -**

**FISH & SEAFOOD**

Приготовленный на пару палтус

с зелёным луком, имбирём и жаренной на сковороде брокколи

Steamed Halibut

with Spring Onion and Ginger, Pan-Fried Broccoli

(150/20/20/105 г/g)рыбакунжутсоя | **1590.**

Отварной или жареный лосось с картофельным кейком,

зелёной спаржей, сливочным соусом и красной икрой

Poached or Pan-Fried Salmon with Potato Cake,

Green Asparagus,Cream Sauce & Red Caviar

(140/100/40/50/10 г/g)глютенмолочные продуктырыбаракообразные | **1850.**

Креветки, приготовленные на гриле

Подаются на багете с ароматным зелёным маслом

Grilled Prawns

on Baguette with Aromatic Green Butter

(130/65/25/15 г/g)молочные продуктыракообразные глютен | **1730.**

**ВЕГЕТАРИАНСКОЕ БЛЮДО -**

**VEGETARIAN**

Овощи «Карри» с рисом «Басмати»

Curried Vegetables with Basmati Rice

(300/100 г/g)молочные продукты | **980.**

**ГАРНИР – GARNISH**

Картофельное пюре - Mashed Potatoes (150 г/g)молочные продукты **310.**

Картофель Фри - French Fries (150 г/g)  **310.**

Рис «Басмати» - Basmati Rice (150 г/g)молочные продукты **290.**

Овощи на гриле - Grilled Vegetables (150 г/g) **470.**

сояСоя / Soya рыба Рыба / Fish ракообразные Ракообразные / Crustaceans

глютенГлютен / Gluten молочные продукты Молочные продукты / Dairy кунжут Кунжут / Sesame

**ДЕСЕРТЫ И СЫРЫ –**

**DESSERTS & CHEESES**

Печенье домашнее

арахисовое и шоколадное с карамелью

Home-made Cookies

Peanut & Chocolate with Caramel

(120 г/g) *яйцаорехи глютенарахис|* **230.**

Ассорти печенья «Макарони»

малиновое, фисташковое, лимонное

Assorted Macaroons

Raspberry, Pistachio, Lemon

(3 шт/pcs - 54 г/g) *яйца орехимолочные продукты|* **250.**

Тирамису

Tiramisu

(115 г/g) *яйцаглютенмолочные продукты|* **420.**

Трехслойный шоколадный мусс

Triple Chocolate Mousse

(135 г/g) *яйцаорехимолочные продукты|* **410.**

Пирог с ягодами «Франжипан»

«Frangipani" Pie with Berries

(95 г/g) *глютенмолочные продуктыяйцаорехи|* **250.**

Сырное ассорти с хрустящим хлебом,

виноградом и фруктовой горчицей

Assorted Cheeses with Crisp Bread, Grapes and Fruit Mustard

(120/20/65/35 г/g)горчицаглютенмолочные продуктыорехи | **890.**

Свежие нарезанные фрукты

Sliced Fresh Fruit Plate (300 г/g) | **690.**

Безе со свежими ягодами, кремом «Патисьер» и

соусом с добавлением эстрагона

Meringue with Fresh Berries, Patissiere Cream & Estragon Sauce

(30/55/70/15 г/g)молочные продуктыяйцаорехи | **720.**

Чизкейк с ягодным соусом

Cheesecake with Berry Sauce (120/40 г/g)

глютенмолочные продуктыяйца | **540.**

Орехово-карамельный торт с прослойкой из

итальянской меренги и

карамельным соусом

Caramel & Nut Cake with Italian Meringue Layer &

Caramel Sauce

(120/25/20 г/g)глютенмолочные продуктыяйцаорехиарахис | **480.**

орехи Орехи / Nuts глютен Глютен / Gluten

молочные продукты Молочные продукты / Dairy

яйца Яйца / Eggs горчицаГорчица / Mustard арахис Арахис / Peanut

Круассан - Croissant (55 г/g)

глютенмолочные продуктыяйцасояорехи | **200.**

Маковый пирог с сыром «Рикотта», арахисом,

медовым соусом,

с добавлением ванили, бадьяна и корицы

Poppy Seed and Peanut Ricotta Cake with Honey Sauce &

Vanilla, Illicium, Cinnamon

(100/10/20/40 г/g)глютенмолочные продуктыяйцаорехиарахис | **480.**

Ванильное, фисташковое или шоколадно-мятное мороженое,

малиновый сорбет

Vanilla, Pistachio or Chocolate-Mint Ice Cream,

Raspberry Sorbet

(40 г/g)молочные продуктыорехи | **250.**

**Цена за 1 шарик - price per 1 scoop**

Смузи: банан, апельсиновый сок, клубника,

мята, соевое молоко, миндаль

Smoothie: Banana, Orange Juice, Strawberry,

Mint, Soya Milk, Almond (250 г/g)

сояорехи| **500.**

Молочные коктейли:

клубничный, ванильный или шоколадный

Strawberry, Vanilla or Chocolate Milk Shake (250 г/g)

молочные продуктыорехи | **550.**

**СВЕЖИЕ ФРУКТЫ И ЯГОДЫ -**

**FRESH FRUITS & BERRIES (**за 100 г - per 100 g)

Яблоко, апельсин, грейпфрут |

Apple, Orange, Grapefruit **140.**

Ананас - Pineapple **190.**

Клубника - Strawberry **390.**

сояСоя / Soya орехи Орехи / Nuts глютен Глютен / Gluten

молочные продукты Молочные продукты / Dairy

яйца Яйца / Eggs орехи Орехи / Nuts арахис Арахис / Peanut

Обратите внимание: некоторые из наших блюд

могут содержать потенциальные аллергены.

Наш персонал готов ответить на все Ваши вопросы об ингредиентах.

Please note that some of our dishes contain allergens.

Please ask a member of the team and we’ll be happy to explain

**УТВЕРЖДАЮ**

**Генеральный директор**

**Общества с ограниченной ответственностью**

**«Славянская Гостиница и Деловой Центр» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Ф. Имукин**

**КОНТРОЛЬНОЕ МЕНЮ С УКАЗАНИЕМ ВЕСА БЛЮДА**

***Бар «Лобби-бар»***

***РУБ.***

**ЗАВТРАК**

**Холодные блюда**

Свежая выпечка (зерновой и белый тостовый хлеб, мини круассан,

маффин с черникой, датская булочка)

Подаётся с джемом и сливочным маслом (40/40/30/45/25/40/10 г) **550.**

*Энергетическая ценность: 904 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 13/44/115*

*Способ приготовления: нарезание*

Свежая выпечка без глютена (тост, кекс) (60/100 г) **850.**

*Энергетическая ценность: 542 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 8/18/86*

*Способ приготовления: нарезание*

Мини круассаны 2 шт. (60 г) **220.**

*Энергетическая ценность: 486 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 10/25/55*

*Способ приготовления: выпекание*

Мюсли со свежими ягодами (100/200/30 г)

Подаются на Ваш выбор: с натуральным молоком, соевым, кокосовым **670.**

(мюсли, малина, клубника, голубика. Молоко на выбор: растительное или натуральное)

*Энергетическая ценность: 520 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 18/18/73*

Ассорти из свежих ягод (малина, голубика, клубника)

Подаётся с кокосовым кремом с добавлением семян «Чиа» (75/80 г) **950.**

(малина, клубника, голубика, семена «Чиа», кокосовый крем)

*Энергетическая ценность: 162 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 3/21/7*

Антипасти (колбаса сырокопченая (20 г), индейка копчёная (20 г), **750.**

ветчина варёная (20 г)**,** сыр «Бри» (20 г), сыр «Пармезан» (20 г),

сыр «Российский» (20 г), свежие овощи: перец (20 г), помидоры (20 г),

огурцы (20 г), маслины (20 г), маринованные корнишоны (20 г), зелень)

*Энергетическая ценность: 440 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 27/35/5*

*Способ приготовления: нарезание*

Йогурт на Ваш выбор (греческий, натуральный, безлактозный)(120/130/140 г) **270.**

*Энергетическая ценность: 68 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 5/2/12*

Свежевыжатый апельсиновый (200 мл) **570.**

или грейпфрутовый сок (200 мл) **590.**

*Энергетическая ценность: 94 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 2/0/21*

**Горячие блюда**

Блины с базиликом

Подаются со сливочным сыром и гуакамоле, слабосолёным лососем,

красной икрой и ростками свежей зелени (295 г) **990.**

(блины, гуакамоле, лосось, красная икра, сыр «Филадельфия»)

*Энергетическая ценность: 743 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 28/50/46*

*Способ приготовления: жарка*

Два яйца, приготовленные по Вашему вкусу

Подаются с молодым картофелем, грибами, помидорами черри,

запечённым чесноком и красным перцем (80/90/50/40/30/35/5 г) **590.**

(яйца, картофель, грибы, томаты, чеснок, перец «Рамиро»)

*Энергетическая ценность: 621 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 20/45/33*

*Способ приготовления: жарка*

Омлет из трёх яиц на Ваш выбор:

с ветчиной, сладким перцем, луком, шампиньонами, сыром

Подаётся с молодым картофелем, грибами, помидорами черри,

запечённым чесноком и красным перцем (140/90/50/40/30/35/5 г) **720.**

(яйца, картофель, грибы, томаты, чеснок, перец «Рамиро», ветчина, сыр)

*Энергетическая ценность: 756 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 29/55/35*

*Способ приготовления: жарка*

Шакшука (блюдо из двух яиц, жаренных в соусе из помидоров,

острого перца, лука, кумина, запечённого чеснока и сыра «Пармезан»)

Подаётся с тостами из зернового хлеба и соусом «Песто» (255/80/10 г) **650.**

(яйца, томаты, чеснок, перец «Чили» острый, пармезан)

*Энергетическая ценность: 853 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 23/60/54*

*Способ приготовления: запекание*

Сэндвич с яйцом-пашот

Подаётся на зерновом хлебе с гуакамоле, соусом «Холландайз»

и ростками свежей зелени (245 г) **690.**

(хлеб зерновой, гуакамоле, яйца, соус «Холландайз»)

*Энергетическая ценность: 692 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 18/54/33*

*Способ приготовления: запекание*

Жареный бекон (35 г) **330.**

*Энергетическая ценность: 248 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 9/24/0*

*Способ приготовления: жарка*

Сосиски куриные (60 г) **340.**

*Энергетическая ценность: 197 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 8/17/3*

*Способ приготовления: жарка*

Блины с ванильным соусом и свежими ягодами (180/50/30 г) **650.**

(мюсли, малина, клубника, голубика, ванильный соус, блины)

*Энергетическая ценность: 498 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 16/21/62*

*Способ приготовления: жарка*

Овсяная каша на Ваш выбор: молочная, на воде, на сливках, на соевом,

кокосовом молоке

Подаётся со свежими ягодами (220/30 г) **670.**

(хлопья овсяные, малина, клубника, голубика, сливки. Молоко на выбор: растительное или натуральное коровье)

*Энергетическая ценность: 482 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 11/28/*

*Способ приготовления: варка*

Сырники

Подаются со сметаной, сгущенным молоком и малиновым соусом (150/30/10/10 г) **690.**

(яйца, творог, сметана, сгущенное молоко, малиновый соус)

*Энергетическая ценность: 546 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 29/29/42*

*Способ приготовления: жарка*

**Основное меню**

**Закуски**

Салат «Оливье» со свежим тунцом **920.**

(картофель, морковь, авокадо, огурцы свежие, тунец, соус «Васаби») (165 г)

*Энергетическая ценность: 324 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 18/22/14*

*Способ приготовления: варка*

Cалат «Цезарь» с курицей (300 г) **1090***.*

*Энергетическая ценность: 472 ккал Пищевые добавки: E472e, E300*

*Пищевая ценность (Б/Ж/У): 28/34/13 Способ приготовления: жарка*

или креветками (300 г) **1390***.*

*Энергетическая ценность: 513 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 25/40/14*

*Способ приготовления: жарка*

Салат «Капрезе» (120/63/15/10/20 г) **790.**

(помидоры, сыр «Моцарелла», листья шпината, вяленые помидоры,

оливковое масло, бальзамический уксус)

*Энергетическая ценность: 278 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 14/23/4*

*Способ приготовления: нарезание*

Копченая утиная грудка с листьями салата, цитрусовым соусом **790.**

из красного апельсина,дольками грейпфрута и апельсина(15/50/30/95 г)

*Энергетическая ценность: 212 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 12/12/12*

*Способ приготовления: запекание*

Блины с красной икрой и слабосоленым лососем, со сметанным соусом

с добавлением хрена и перепелиным яйцом (90/10/30/16/25/9 г) **830.**

*Энергетическая ценность: 354 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 16/21/25*

*Способ приготовления: жарка*

Зеленый салат (215 г) **620.**

(латук, радичио, шпинат, лолло росса, вареная свекла, зеленый виноград, сыр «Брю»,

зерна граната,обжаренные грецкие орехи, оливково-лимонный соус)

*Энергетическая ценность: 381 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 1032/14*

*Способ приготовления: нарезание*

Помидоры, огурцы, редис и красный лук с оливковым маслом, лимонным соком и **680.**

бальзамическим уксусом (350 г)

*Энергетическая ценность: 194 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 3/16/9*

*Способ приготовления: нарезание*

**Сэндвичи**

Бургер с картофелем фри и кетчупом (булочка с кунжутом, говядина, бекон, **1090.**

сыр «Чеддер»,салат айсберг, помидоры, лук красный, корнишоны) (300/150/39 г)

*Энергетическая ценность: 1163 ккал Пищевые добавки: E472e, E300*

*Пищевая ценность (Б/Ж/У): 54/66/88 Способ приготовления: выпекание, жарка*

Фахитос (цельнозерновая лепешка, ломтики говядины, листья салата айсберг, **1150.**

обжаренные овощи, перец чили, гуакамоле, сметана, зелень) (350/50 г)

*Энергетическая ценность: 601 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 27/29/58*

*Способ приготовления: жарка*

Куриные крылышки в соусе «Терияки» с кунжутными семечками, **940.**

чипсами из пшеничной лепешки,кинзой и перцем чили (300/80/70/5 г)

*Энергетическая ценность: 1434 ккал Пищевые добавки: E1400*

*Пищевая ценность (Б/Ж/У): 69/84/100*

Клубный сэндвич с картофелем фри и кетчупом (тосты из хлеба **940.**

собственного производства, копченая индейка, бекон,

помидоры, зеленый салат, омлет) (180/150/39 г)

*Энергетическая ценность: 752 ккал Пищевые добавки: E472e, E300*

*Пищевая ценность (Б/Ж/У): 28/40/70 Способ приготовления: жарка, выпекание*

Бургер с треской, луковыми кольцами и соусом «Тартар» **980.**

(черная булочка с кунжутом,хрустящий салат айсберг, корнишоны, помидоры,

луковые кольца, соус «Тартар» (300/150/39 г)

*Энергетическая ценность: 905 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 33/48/86*

*Способ приготовления: выпекание, жарка*

**Супы**

Борщ со сметаной (240/35 г) **610.**

*Энергетическая ценность: 261 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 19/14/13*

*Способ приготовления: варка*

Куриный суп-лапша (250 г) **590.**

*Энергетическая ценность: 450 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 25/33/14*

*Способ приготовления: варка*

Суп «Том Ка Гай» с курицей (350 г) **690.**

*Энергетическая ценность: 345 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 27/18/18*

*Способ приготовления: варка*

**Паста и ризотто**

Паппарделле со сливочным сыром «Маскарпоне»*,* свежим шпинатом, **1230.**

зеленой спаржей, кусочками копченого лосося и сыром «Пармезан» (370/10 г)

*Энергетическая ценность: 1300 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 47/87/79*

*Способ приготовления: варка, тушение, жарка*

Ризотто с лесными грибами и сыром «Пармезан»(320/5 г) **990.**

*Энергетическая ценность: 896 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 28/64/46*

*Способ приготовления: варка, тушение, жарка*

Спагетти с мясными фрикадельками, сливочным соусом «Деми Гласс», **980.**

сыром «Пармезан» и луком-резанцем (340/10 г)

*Энергетическая ценность: 1793 ккал Пищевые добавки: E472e, E300*

*Пищевая ценность (Б/Ж/У): 81/117/106 Способ приготовления: варка, тушение, жарка*

Пенне с соусом «Песто» с помидорами черри, кедровыми орешками **790.**

и сыром «Пармезан» (340/10г)

*Энергетическая ценность: 1486 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 30/109/98*

*Способ приготовления: варка, тушение, жарка*

**Пицца**

«Четыре сыра» с грушей, медом и кофе (520 г) **950.**

*Энергетическая ценность: 1694 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 57/83/179*

*Способ приготовления: выпекание*

«Салями» **970.**

Помидоры, сыр «Моцарелла», салями, орегано, шампиньоны, чеснок (520 г)

*Энергетическая ценность: 1496 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 52/76/148*

*Способ приготовления: выпекание*

«Вегетарианская» **940.**

Томатный соус, сыр «Моцарелла», сладкий перец, грибы и помидоры черри (570 г)

*Энергетическая ценность: 1689 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 55/95/151*

*Способ приготовления: выпекание*

«Маргарита»  **940.**

Томатный соус, помидоры, сыр « Моцарелла», базилик (540 г)

*Энергетическая ценность: 1499 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 61,1/82/127*

*Способ приготовления: выпекание*

**Основные блюда**

**Мясо и птица**

Стейк «Блэк Ангус» с перечным соусом, **2490.**

запеченным чесноком и кукурузой (160/45/150 г)

*Энергетическая ценность: 858 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 73/51/22*

*Способ приготовления: жарка, запекание, варка*

Свиная корейка на кости с кенийской фасолью и **1370.**

соусом «Деми Гласс» (240/75/50/50 г)

*Энергетическая ценность: 749 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 72/42/20*

*Способ приготовления: припускание, жарка*

Отбивная из баранины **2490.**

с запеченным перцем, обжаренным миндалем, перцем чили, кинзой,

тыквенным маслом и соком лимона (160/225 г)

*Энергетическая ценность: 1548 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 48/149/9*

*Способ приготовления: запекание, жарка*

Бефстроганов с картофельным пюре (300/150 г) **1420.**

*Энергетическая ценность: 849 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 35/68/26*

*Способ приготовления: тушение, варка*

Пельмени из телятины со сметаной (340/60 г) **970.**

*Энергетическая ценность: 497 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 34/19/56*

*Способ приготовления: варка*

Курица в соусе «Карри» с рисом «Басмати» (260/100 г) **920.**

*Энергетическая ценность: 856 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 46/33/92*

*Способ приготовления: варка, жарка, тушение*

Куриные котлеты с овощным рагу и свежей зеленью (195/150/45 г) **890.**

*Энергетическая ценность: 699 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 41/40/43*

*Способ приготовления: жарка*

**Рыба**

Отварной (140/100/40/50/10 г) **1 850.**

*Энергетическая ценность: 708 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 46/46/27*

*Способ приготовления: варка на пару*

или жареный лосось с картофельным кейком, зеленой спаржей, **1 850.**

сливочным соусом и красной икрой (140/100/40/50/10 г)

*Энергетическая ценность: 884 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 46/66/27*

*Способ приготовления: жарка*

Приготовленный на пару палтус с зеленым луком, **1 590.**

имбирем и жаренной на сковороде брокколи (150/20/20/105 г)

*Энергетическая ценность: 498 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 35/38/5*

*Способ приготовления: варка на пару*

Креветки, приготовленные на гриле. **1 730.**

Подаются на багете с ароматным зеленым маслом (130/65/25/15 г)

*Энергетическая ценность: 528 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 34/31/29*

*Способ приготовления: жарка на гриле*

Вегетарианское блюдо

Овощи «Карри» рисом «Басмати» (300/100 г)**980.**

*Энергетическая ценность: 781 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 8/37/103*

*Способ приготовления: тушение, варка*

**Гарниры**

Картофельное пюре(150 г) **310.**

*Энергетическая ценность: 136 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 3/5/18*

*Способ приготовления: варка*

Картофель фри(150 г)**310.**

*Энергетическая ценность: 344 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 4/21/33*

*Способ приготовления: жарка*

Рис «Басмати»(150 г)**290.**

*Энергетическая ценность: 677 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 1/17/127*

*Способ приготовления: варка*

Овощи на гриле (150 г) **470.**

*Энергетическая ценность: 312 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 2/30/9*

*Способ приготовления: жарка на гриле*

**Десерты и сыры**

Печенье домашнее (120 г) **230.**

(арахисовое и шоколадное с карамелью)

*Энергетическая ценность: 755 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 11,5/46/75*

*Пищевые добавки: Е500 Способ приготовления: выпекание*

Ассорти печенья «Макарони» (3 шт. – 54 г) **250.**

(малиновое, фисташковое, лимонное)

*Энергетическая ценность: 552 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 7,8/31/60*

*Пищевые добавки: Е129 Способ приготовления: выпекание*

Тирамису (115 г) **420.**

*Энергетическая ценность: 396 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 11,2/23/37*

*Пищевые добавки: Е1400 Способ приготовления: выпекание*

Трехслойный шоколадный мусс (135 г)  **410.**

*Энергетическая ценность: 561 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 7,8/29/67*

*Пищевые добавки: Е1400 Способ приготовления: взбивание*

Пирог с ягодами «Франжипан» (95 г) **250.**

*Энергетическая ценность: 307 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 5,4/19/28*

*Пищевые добавки: Е1400, Е500 Способ приготовления: выпекание*

Сырное ассорти с хрустящим хлебом,

виноградом и фруктовой горчицей (120/20/65/35 г)**890.**

*Энергетическая ценность: 577 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 36/36/27*

Свежие нарезанные фрукты (300 г) **690.**

*Энергетическая ценность: 165 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 2/1/35*

*Способ приготовления: нарезание*

Круассан (55 г) **200.**

*Энергетическая ценность: 254 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 3,5/16,6/23*

*Способ приготовления: выпекание*

Чизкейк с ягодным соусом (120/40 г) **540.**

*Энергетическая ценность: 681 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 15/47/50*

*Способ приготовления: выпекание*

Безе со свежими ягодами, кремом «Патисьер» и **720.**

соусом с добавлением эстрагона (30/55/70/15 г)

*Энергетическая ценность: 438 ккал Пищевые добавки: Е1400*

*Пищевая ценность (Б/Ж/У): 11/15/63 Способ приготовления: выпекание, взбивание*

Орехово-карамельный торт с прослойкой из итальянской меренги **480.**

и карамельным соусом (120/25/20 г)

*Энергетическая ценность: 713 ккал Пищевые добавки:E500*

*Пищевая ценность (Б/Ж/У): 11/42/73 Способ приготовления: выпекание, взбивание*

Маковый пирог с сыром «Рикотта», арахисом, медовым соусом с добавлением ванили, **480.**

бадьяна и корицы.Подается со сметаной(100/10/20/40 г)*Энергетическая ценность: 582 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 12/41/42*

*Способ приготовления: выпекание*

Ванильное мороженое (цена за 1 шарик) (40 г) **250.**

*Энергетическая ценность: 45 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 1/1/8*

*Способ приготовления: промышленное производство*

Фисташковое мороженое (цена за 1 шарик) (40 г) **250.**

*Энергетическая ценность: 45 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 1/1/8*

*Способ приготовления: промышленное производство*

Шоколадно-мятное мороженое (цена за 1 шарик) (40 г) **250.**

*Энергетическая ценность: 114 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 1/7/11*

*Способ приготовления: промышленное производство*

Малиновый сорбет (цена за 1 шарик) (40 г) **250.**  *Энергетическая ценность: 16 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 0/0/2*

*Способ приготовления: промышленное производство*

Смузи: банан, апельсиновый сок, клубника, мята, соевое молоко, миндаль (250 г) **500.**

*Энергетическая ценность: 222 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 12/9/22*

*Способ приготовления: взбивание*

Молочные коктейли:

Клубничный (250 г)  **550.**

*Энергетическая ценность: 207 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 8/8/25*

*Способ приготовления: взбивание*

Ванильный (250 г) **550.**

*Энергетическая ценность: 219 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 8/8/29*

*Способ приготовления: взбивание*

Шоколадный (250 г) **550.**

*Энергетическая ценность: 240 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 8/9/3*

*Способ приготовления: взбивание*

**Свежие фрукты и ягоды***(*за 100 гр)

Яблоко, апельсин, грейпфрут **140.**

*Энергетическая ценность: 49 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 0,6/0/9*

Ананас **190.**

*Энергетическая ценность: 59 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 0,5/0/13*

Клубника **390.**

*Энергетическая ценность: 32 ккал Пищевая ценность (Б/Ж/У): 0,8/0/6*

## Начальник ресторанной службы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата: 19.07.2023